



Das **schulpsychologische Beratungsteam** ist auch in Zeiten der Schulschließung für euch da!

Durch die Ausgangsbeschränkungen und das Lernen zu Hause werden wir alle mit einer völlig neuen Situation konfrontiert, auf die jeder von uns unterschiedlich reagiert.

Ob Lernschwierigkeiten, Konflikte, Gewalterfahrung oder Sorgen und Ängste: In dieser außergewöhnlichen Situation haben Schülerinnen und Schüler und auch Eltern möglicherweise besondere Anliegen oder Probleme, die der **Unterstützung** bedürfen und Anlass zu einer **Kontaktaufnahme** sein können.

So sind wir zu erreichen:

- Email (karin.mengele@mwg-gz.de bzw. kathrin.bunk@mwg-gz.de)
- Videochat bzw. Anruf via Microsoft Teams zu folgenden Sprechzeiten:

- **Dienstag, 10-11 Uhr** (Frau Mengele)
- **Freitag, 10-11 Uhr** (Frau Bunk)



Zusätzliche Beratungsangebote:

- **Staatliche Schulberatungsstelle** (Tel. 0821 – 509160)
- **Nummer gegen Kummer** (Tel. 116 111; montags bis samstags von 14-20 Uhr)
- **bke-Jugendberatung** (www.jugend.bke-beratung.de)
- **Hilfetelefon** (bei Fragen zu sexuellem Missbrauch, Tel. 0800 22 55 530)
- **Save me Online** (Online-Hilfe per E-Mail bei sexuellem Missbrauch)
- **Hilfeportal Sexueller Missbrauch** (www.hilfeportal-missbrauch.de)

Eure Schulpsychologinnen,

Karin Mengele & Kathrin Bunk